



Velkommen til seminaret

«Med et stort hull i hjertet»

En samling for foreldre som har mistet større barn

Fredag 25. - søndag 27. oktober 2019,

Holmen Fjordhotell, Asker

Sorg kan ikke sammenlignes.

Det å miste et barn som har levd i noen år, en ungdom eller ung voksen som har satt store spor -etterlater en med et stort hull i hjertet.

Det å treffe andre som har opplevd noe lignende, kan for mange ha en god og styrkende effekt. Å få tid og lov til å snakke om den man har mistet, ha tapet i fokus en hel helg er en støttende opplevelse for mange. I en travel hverdag er det ikke alltid lett å finne tid og rom til å bearbeide sorgen på en god måte.

I løpet av helgen vil vi blant annet få besøk av foredragsholderne Knut Andersen og Bianca Simonsen.

Knut Andersen er spesialutdannet sosionom og ansatt ved Seksjon for Sorgstøtte ved Akershus Universitetssykehus. Knut er en nestor innen sorg og sorgstøtte og vil dele av sin erfaring og kunnskap på feltet.

Bianca Simonsen er forfatter, coach og foredragsholder tilknyttet «Gjør en forskjell». Gjennom foredraget «Veien videre» vil hun avslutte helgen med gode ord, håp og gi oss en støtte på veien videre.

Det blir også satt av god tid til **samtalegrupper** i mindre grupper, ledet av erfarne likepersoner fra foreningen.

Endelig program vil bli sendt ut til de påmeldte i god tid før samlingen.

Tid: Start fredag 25. oktober kl. 18.00 (felles samling etterfulgt av middag), frem til søndag 27. oktober kl. 16.00.

Sted: Holmen Fjordhotell, Asker utenfor Oslo

For hvem: Foreldre som har mistet større barn, det vil si fra skolealder og oppover. Om det er nylig eller flere år siden dere mistet barnet har ingen betydning.

Alle må være medlem av foreningen og ha betalt årets medlemskontingent.

Pris: Kr. 500,- per person som dekker reise og to netter på hotellet inkludert måltider

Påmeldingsfrist: 01.09.2019

NB: Begrenset antall plasser. Det kan bli fullt før fristen er ute!

Meld dere på til foreningen@etbarnforlite.no Vi trenger opplysninger om navn, adresse, telefonnummer, mailadresse, alder på barnet dere mistet og hvor lenge det er siden. Informasjonen vil kun bli benyttet i forbindelse med seminaret og vil bli slettet umiddelbart etter gjennomføringen, jfr GDPR-lovverk om personopplysninger.

Foreningen «Vi som har et barn for lite»

www.etbarnforlite.no
foreningen@etbarnforlite.no



Seminaret er støttet med midler fra:

- ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering
- Royalty fra boken «Å miste et barn»
- Gave fra lokallaget i Farsund – Lyngdal – Hægebostad
- Private øremerkede gaver