

Vil du lære mer om sorgstøtte? Kan det du har opplevd være til hjelp for andre?

Velkommen til seminar om sorg, sorgstøtte og frivillig arbeid

Helgen **4. – 5. september 2021** inviterer Foreningen «Vi som har et barn for lite» til et likepersonseminar om sorg, sorgstøtte og frivillig arbeid.

Seminaret passer for medlemmer som har lyst til å hjelpe andre som har mistet barn; enten du er usikker på om dette kan være noe for deg, eller du vet at dette ønsker du å gjøre. Selvfølgelig er også du som har vært med som ressursperson i mange år hjertelig velkommen.

Ved å møtes, både nye og gamle, får vi anledning til å lære av hverandre, dele erfaringer, og knytte nye kontakter.

Seminaret vil bli avholdt på **Scandic Hotel Fornebu**.



På programmet:

- Om sorg, sorgstøtte og hvordan være en støtte for andre, ved spesialutdannet sosionom Knut Andersen fra Seksjon for Sorgstøtte, Akershus Universitetssykehus
- Samtalegrupper og øvelser

Seminaret starter lørdag 4. september kl. 13.00 (lunsj fra 11.30) og avsluttes søndag 5. september kl. 14.00 (lunsj kl. 13.00)

Seminaret har en egenandel kr. 500,- per person (for medlemmer av Foreningen «Vi som har et barn for lite»). Dette dekker en overnatting på hotellet i enkeltrom, måltider samt reiseutgifter (nærmere detaljer fås ved påmelding).

Ønsker du å være med? Påmeldingsfristen er **10. august**.

Send e-post til foreningen@etbarnforlite.no for påmelding.



Foreningen «Vi som har et barn for lite»

Postboks 186, 1319 Bekkestua Telefon 974 12 026 www.etbarnforlite.no
foreningen@etbarnforlite.no

NB: Begrenset antall plasser