



# Velkommen til seminar

## En samling for foreldre som har mistet små barn

Fredag 5. til søndag 7. november 2021,

**Holmen Fjordhotell, Asker**

*Det å miste et lite barn forandrer fremtidsplanene man hadde sett for seg. Alle planer og drømmer forsvinner, alle bilder man har laget seg i hodet om en lykkelig familie blir brått endret i det realiteten slår ned. Hvordan skal livet bli; hva gjør vi nå – hvordan skal vi klare dette?*

*Det å treffe andre som har opplevd noe lignende, kan for mange ha en god og styrkende effekt. Å få tid og lov til å snakke om den man har mistet, ha tapet i fokus en hel helg er en støttende opplevelse for mange. I en travel hverdag er det ikke alltid lett å finne tid og rom til å bearbeide sorgen på en god måte.*

Litt om programmet:

**Knut Andersen** er spesialutdannet sosionom og ansatt ved Sorgstøtte poliklinikk på Akershus Universitetssykehus. Knut er en nestor innen sorg og sorgstøtte og vil dele av sin erfaring og kunnskap på feltet. Det blir også satt av god tid til **samtalegrupper** i mindre grupper, ledet av erfarne likepersoner fra foreningen. Endelig program vil bli sendt ut til de påmeldte i god tid før samlingen.

**Tid:** Start fredag 5. november kl. 18.00 (felles samling etterfulgt av middag), frem til søndag 7. november ca kl. 14.30.

**Sted:** Holmen Fjordhotell, Asker utenfor Oslo

**For hvem:** Foreldre som har mistet små barn, det vil si under skolealder og yngre, og de som har mistet under svangerskapet. Om det er nylig eller flere år siden dere mistet barnet har ingen betydning.

Alle må være medlem av foreningen og ha betalt årets medlemskontingent.

**Pris:** Kr. 500,- per person som dekker reise og to netter på hotellet inkludert måltider

**Påmeldingsfrist: 20.10.2021** NB: Begrenset antall plasser. Det kan bli fullt før fristen er ute!

Meld dere på til [foreningen@etbarnforlite.no](mailto:foreningen@etbarnforlite.no) Vi trenger opplysninger om navn, adresse, telefonnummer, mailadresse, alder på barnet dere mistet og hvor lenge det er siden. Informasjonen vil kun bli benyttet i forbindelse med seminaret og vil bli slettet umiddelbart etter gjennomføringen, jfr GDPR-lovverk om personopplysninger.

Foreningen «Vi som har et barn for lite»  
[www.etbarnforlite.no](http://www.etbarnforlite.no) [foreningen@etbarnforlite.no](mailto:foreningen@etbarnforlite.no)

