



30. august 2022
VELKOMMEN!

SORG OG STØTTE ANNO 2022

En fagkonferanse for alle som møter etterlatte gjennom jobb eller frivillighet.

Hvilke former for hjelp og støtte er det etterlatte etterspør og hvordan kan vi best møte deres behov etter å ha mistet noen de er glade i? Når går normal sorg over til å bli fastlåst og trenger behandling?

På fagkonferansen fokuserer vi på **nyere kunnskap i sorgstøttefeltet**, belyser aktuelle samfunnsutfordringer ved sterke sorgreaksjoner og presenterer ulike former for støtte, hjelp og behandling.

Fagpersoner som **Pål Kristensen** fra UiB og **Lars Mehlum** fra UiO og likepersoner vil bidra med foredrag og konkrete innspill på hvordan vi sammen kan hjelpe etterlatte i å finne sin vei gjennom sorgen.

Vi diskuterer problemstillinger rundt **sorg og sykemelding** i en panelsamtale ledet av forfatter og komiker **Sigrid Bonde Tusvik**, som har engasjert seg i debatten om sorgpermisjon.

” *Sorgfeltet er i endring og utvikling, og gir oss nye perspektiver på sorg.*

Hvordan kan vi best hjelpe?

HVOR: Store Auditorium på Akershus universitetssykehus Sykehusvegen 25, 1478 Nordbyhagen

NÅR: Tirsdag 30. august 2022 kl. 0900-1530

PRIS: kr. 750, før 15. juni 2022 kr. 890,-

Det serveres en enkel lunsj i auditoriet, og kaffe/te. Dette er inkludert i konferanseavgiften. Flere organisasjoner har stands.

MELD DEG PÅ HER!

Påmeldingsfrist 10. august 2022

Sorgstøttealliansen er et kompetansenettverk for fag- og likepersoner som møter etterlatte og pårørende. Hovedmålsettingen er å gi en stemme til etterlatte som har opplevd tap ved død, og forebygge kompliserte sorglidelser.

Kreftforeningen, Sorgstøttetilbudet OUS Ullevål sykehus, Foreningen for hjertesyke barn, Sorg og Omsorg i Fredrikstad, Ivareta, Foreningen «Vi som har et barn for lite», Jølstad begravellesbyrå, LEVE - Landsforeningen for etterlatte ved selvmord, Sorgbehandling poliklinikk Akershus Universitetssykehus, Fransiskushjelpen, Sorgstøtte Barn og Unge Tønsberg, Barnekreftforeningen, Georgs gave, Lillebrors minne, Ung Kreft, Foreningen for barnepalliasjon, Landsforeningen uventet barnedød.

PROGRAM

SORG OG STØTTE ANNO 2022



08.15 - 08.45

Registrering og kaffe

09.00 - 09.10

Velkommen!

09.10 - 09.50



Hjelp og støtte til etterlatte. Hva vet vi og hva trenger vi mere kunnskap om?

Pål Kristensen – psykolog, Senter for krise-psykologi ved Universitetet i Bergen

09.50 - 10.10

PAUSE

10.10 - 10.50



Forlenget sorgforstyrrelse er blitt en diagnose, hva kjennetegner behandlingen?

Lars Mehlum – senterleder ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging

10.50 - 11.00

PAUSE

11.00 -12.00

ULIKE MÅTER Å HJELPE SØRGENDE PÅ:

Terapeutisk skriving Olga Lehmann, psykolog, IPR

Må vi snakke om følelser? Jon Schultz, LEVE, Pappanettverket

Barn, kunst og sorg Elisabeth Helvin, kunstner

En blomstrende historie Thor Cristian Fjelde, blomsterdekoratør

12.00 - 12.45

LUNSJ

12.45 - 13.05



Erfaring med sorg som sykemelding i Danmark

Digitalt foredrag med sorgforsker Maja O'Connor

13.10 - 14.10



Panelsamtale - sorg og sykemelding Ledes av Sigrid Bonde Tusvik

Med etterlatte, fastlege, politikere, fagpersoner, Sorgstøttealliansen etc.

14.10 - 14.25

PAUSE

14.25 - 15.15



Trenger vi en felles forståelse av sorg?

Knut Andersen – sosionom Sorgstøtte poliklinikk ved Akershus Universitetssykehus

15.15 - 15.30

Oppsummering og avslutning